

REZEPTTIPP

Erdbeeren haben Saison

Brigitte Berger vom Marmeladen-Laden empfiehlt:

ERDBEER-SIRUP HAUSGEMACHT

Zutaten: Erdbeeren, Kristallzucker, Wasser, Apfelsäure

Zubereitung:

Die Erdbeeren kurz durchwaschen und mit Wasser aufkochen. Bitte immer gut umrühren. Dann die Fruchtmasse durch ein Passiertuch leeren und abtropfen lassen. Nicht mehr rühren, der Saft wird sonst trüb!

Den Saft abmessen und je nach Geschmack (am besten gleichschwer) Kristallzucker und etwas Apfelsäure nach Belieben dazugeben, aufkochen lassen und heiß in Flaschen füllen.

Tipp: Je dunkler die Erdbeeren sind (z. B. Sorte Elsanta), desto intensiver ist der Sirup!

*Gutes Gelingen wünscht
Brigitte Berger.*



FORTBILDUNG & BERATUNG

Bildungsberatung

für Frauen und Männer in der zweiten Lebenshälfte und/oder in der Pension

Das Bildungsnetzwerk Steiermark bietet seit über 10 Jahren kostenlose Bildungsberatung für Erwachsene in den steirischen Regionen an. Das Interesse, etwas zu lernen, die Neugier, Neues zu machen, hört mit dem Älterwerden und dem Ende des aktiven Berufslebens nicht auf, sondern ist genau dann noch besonders wichtig. In einigen Projekten beschäftigt man sich speziell mit dem Lernen und der Beratung von älteren Personen.

KONTAKT

Mag.^a Manuela Gössmann
Bildungs- und Berufsberaterin
T: 0664 / 83 47 159
E: manuela.goessmann@eb-stmk.at
www.bildungsberatung-stmk.at



*Mag.ª Manuela Gössmann,
Bildungs- und Berufsberaterin*



Das Team von »akzente« freut sich auf Ihre Anmeldung!

»akzente« setzt sich für Frauen ein!

Neben kostenlosen Beratungen für Frauen und Mädchen (ab 14 Jahren) werden von der Beratungsstelle »akzente« auch Workshops angeboten.

EDV-Lerntage für Frauen ab 55 Jahren

*Di, 3. Mai 2016, 9.00 – 12.00 Uhr,
Gmail-E-Mail am PC & Tablet (geringe Computerkenntnisse erforderlich!)
Unkostenbeitrag= 15,-*

Tablet und Smartphone für Recherche, Beruf und Behördenwege nutzen

*Mi, 11. Mai 2016, 17.00 – 19.00 Uhr,
kostenlos*

Beide Veranstaltungen finden bei *akzente* in der Rathausgasse 4 statt.

INFOS & ANMELDUNG
T: 031 42 / 930 30, www.akzente.or.at

... weil der Mensch zählt ...

Kpflegeplatz
Kraxner

Hohenfeld 49
8524 Bad Gams
03463/4143

www.pflegeplatz-kraxner.at

